

Bericht über das Sauerstoffevent des TSC atlantis e. V.



am Samstag, 29.10.2022 10:00-14:00 Uhr,
Saalbau im Gutleutviertel, Frankfurt a. M.

Um 10 Uhr traf sich eine kleine, aber hochmotivierte Gruppe in der Saalbau im Gutleutviertel, ausgestattet mit Schreib- und Schneidwerkzeug, um sowohl für die theoretischen als auch die praktischen Blöcke bestens gerüstet zu sein. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde wurden die Erwartungen und die Vorkenntnisse bzgl. Sauerstoff(-Geräten) besprochen.



Im ersten Block wurde der **theoretische Hintergrund** zu Tauchunfällen und dem positiven Nutzen von Sauerstoff anhand einer PowerPoint-Präsentation erklärt. Durch die familiäre Gruppenzusammensetzung fand ein kontinuierlicher Austausch durch spannende Nachfragen und persönliche Anekdoten statt. Es

gab viele hilfreiche Hinweise zu praktischen Hilfsmitteln (z. B. VDST-Neurocheck-Formular, Tauchunfallprotokoll für Ersthelfer) und nochmal den Aufkleber der Hotline – Safety first!

Der nachfolgende zweite Block gab eine **theoretische Übersicht** zu den verschiedenen **Sauerstoffsystemen** (Unterschiede zwischen konstant, demand und Kreislaufsystem) und es wurde auch auf Herausforderungen und Schwierigkeiten hingewiesen. Danach ging es an die **praktische Nutzung** der Systeme. Der TSC atlantis besitzt zwei Sauerstoffgeräte – in einem Fall kann man von einem „museumsreifen“ Exemplar sprechen. Diese wurden eingehend begutachtet, zusammengebaut und konnten auch anschließend praktisch ausprobiert werden. Danach konnten sich alle Teilnehmenden in einer kurzen Kaffee-Pause untereinander austauschen und mit Obst und Kaffee stärken.



Frisch und regeneriert sind wir in den vierten und fünften Block gestartet: **Theorie und Praxis zum Freischneiden aus Neopren**. Der Verein hat hierfür dankenswerterweise altes Neopren zur



Verfügung gestellt. Im direkten Vergleich zu Messern in sämtlichen Varianten und einer Rettungsschere hat der „ezy-cut“ mit Abstand am besten abgeschnitten und alle Interessierten konnten sich bei Bedarf an einer Sammelbestellung beteiligen, um optimal ausgerüstet in die neue Saison zu starten. Den wissensreichen Mittag haben wir gemeinsam bei Pizza-Variationen gesellig ausklingen lassen.

Sobald wir einen neuen Sauerstoffkoffer haben, wird es noch einmal ein „Kennenlern-Event“ mit dem Gerät für alle Mitglieder des Vereins geben. Zusammenfassend können wir sagen: Wir hatten viel Spaß und haben viel gelernt!

Referenten: Max Seldak (TL**) und Oliver Dohrendorf (Kinder- und Jugendarzt/Taucherarzt und CMAS****)
Fotos von Isabel Steinhardt-Sedlak, Schriftführerin TSC atlantis